

Indice

9	Introduzione
23	1. Le qualità del ricercatore spirituale
41	2. Spirito
75	3. La meditazione per realizzare l'unione con Dio
103	4. Pace
109	5. Calma
113	6. Amore
119	7. Beatitudine
123	8. Potere
127	9. Saggezza (intelligenza)
131	10. Vibrazione (suono)
137	11. Luce
141	12. Coltiva un rapporto personale con Dio ed entra nel regno divino dell'onnipresenza
147	13. Esempi della presenza divina nella nostra vita
151	14. Due ragazzi senza un soldo a Brindaban
163	15. Samadhi
167	16. Aiuto nel momento del bisogno. Riflessioni su esperienze personali
169	17. La vita di Paramhansa Yogananda
171	Bibliografia